

N°46 : La manoeuvre de Jendrassik

Partie A : Appropriation du contexte, proposition d'une stratégie et activité pratique

On va chercher à démontrer que le réflexe myotatique est plus sensible lorsque l'individu testé réalise un quatre mouvement de façon volontaire.

- 1/ Placer les électrodes le long du mollet du sujet testé
- 2/ Réaliser un enregistrement de son réflexe achilléen
- 3/ Mesurer la distance de la cheville à au dessus des hanches du sujet
- 4/ Calculer la vitesse du message nerveux (ne pas oublier que le message nerveux fait un aller-retour)
- 5/ Refaire le même chose en demandant au sujet de réaliser ce mouvement précis :



On s'attend à ce que la vitesse de conduction des messages nerveux soit supérieure lorsque le sujet fait le mouvement de Jendrassik à celle normale.

Partie B : Présentation et interprétation des résultats ; conclusion

Présenter ses résultats sous forme de tableau.

Si, en réalisant le mouvement de Jendrassik, la vitesse de conduction des messages nerveux est supérieure, alors, un activité motrice volontaire impliquant un membre autre que celui testé permet bien d'améliorer la sensibilité d'un réflexe.